

La greffe rénale à partir de donneur vivant

Accompagner le donneur vivant de rein pour garantir sa bonne santé et sa liberté de choix

Choisir de donner un rein à un proche n'est pas un geste anodin. Si le patient insuffisant rénal chronique en attente de greffe fait l'objet d'un suivi médical strict, le donneur vivant de rein est lui aussi suivi par l'équipe médicale de greffe. C'est un principe fortement affirmé par la loi qui accorde la même attention au donneur et au receveur. Une fois la décision prise et la faisabilité de l'intervention confirmée, une procédure est enclenchée qui garantit un accompagnement médical et juridique du donneur vivant de rein.

Les modalités du don

L'équipe médico-chirurgicale qui suit le donneur de rein l'accompagne dans toutes les étapes clés du don, prévues par loi pour garantir son état de santé et sa libre décision.

Le donneur est informé de façon détaillée sur les démarches qu'il doit entreprendre ; il passe des examens médicaux (électrocardiogramme, prise de sang ...) ; il est entendu par un comité (appelé « comité donneur vivant »).

Ces étapes permettent de s'assurer que le donneur vivant de rein a bien compris les enjeux et les risques de l'opération et qu'il est bien libre de son choix (absence de pression psychologique ou financière).

Le parcours s'achève devant un magistrat du tribunal de grande instance, qui confirme que le consentement est bien libre et éclairé. C'est le « comité donneur vivant » qui autorise le prélèvement.

La durée moyenne de cette procédure est de huit à dix mois (entre la première rencontre avec l'équipe médicale et la greffe).

Pour plus d'information sur l'activité de greffe rénale à partir de donneurs vivants de rein, ses modalités et son encadrement, vous pouvez consulter la page www.agence-biomedecine.fr/donneur-vivant Des témoignages vidéo de couples donneur-receveur sont également disponibles sur cette page.

La greffe rénale à partir de donneur vivant

Ce que disent les donneurs et les receveurs

Quentin, 20 ans, étudiant, a reçu un rein de son père : *« Je n'avais plus vraiment de vie sociale... c'était vraiment l'enfer... » ; « Moi, je n'ai jamais vu mon père douter et je n'ai jamais vraiment angoissé pour lui ... »*
« Aujourd'hui j'ai des projets, je voyage beaucoup ; j'adore voyager ... »

Catherine, 50 ans, pédiatre, a donné un rein à son fils
« L'intervention a eu lieu le mercredi matin et le samedi matin je rentrais déjà à la maison... »

François-Xavier, 28 ans, ingénieur, a reçu un rein de sa mère
« Les premières semaines après la greffe c'est quelque chose de phénoménal. C'est là que je me suis rendu compte de ce que c'était d'être en bonne santé » ()

Guillaume, 15 ans, collégien, a reçu un rein de son père
« Je me souviens du trajet qu'il fallait faire pour aller à la dialyse. C'était long et je ratais beaucoup l'école... » ()

Antoine, 40 ans, vétérinaire, a donné un rein à son fils
« On a tendance à dire oui tout de suite. Le médecin a beaucoup freiné, beaucoup insisté pour qu'on prenne le temps de la réflexion. Les médecins prennent quand même beaucoup de précautions pour qu'il n'y ait pas de déception au cas où cela ne se ferait pas... » ()

Corinne, 50 ans, a donné un rein à son mari_ *« Mon mari ne pouvait pas participer à la vie familiale. Nous avons deux enfants et je devais m'en occuper seule. Pour moi, c'était la seule solution pour que mon mari s'en sorte »* ()

Alexandra, 30 ans, juriste, a donné un rein à sa sœur
« On ne m'en a pas parlé nécessairement... c'est venu comme ça. Pour moi avoir un appui de la loi, un encadrement juridique, c'est une garantie de réussite » ()

Fabienne, 50 ans, agent artistique, a donné un rein à sa fille
« Je n'ai absolument pas réfléchi. Pour moi c'était naturel. Il fallait le faire » ()

Cynthia, 20 ans, étudiante, a reçu un rein de sa mère *« C'est un geste normal d'une mère envers sa fille, d'un parent envers son enfant ... oui, je trouve cela normal, mais beau aussi... »*

Six témoignages vidéo de couples donneur-receveur sont disponibles, dans leur intégralité, sur www.agence-biomedecine.fr/donneur-vivant

La greffe rénale à partir de donneur vivant

La France peut mieux faire

En France, la greffe rénale à partir de donneur vivant est une activité qui progresse mais qui reste encore peu pratiquée, si l'on compare à certains pays étrangers.

Toujours plus de personnes évoluent vers une insuffisance rénale chronique terminale. La greffe rénale, quand elle est possible, améliore considérablement leur qualité de vie ainsi que leur espérance de vie et ce, au meilleur coût pour la collectivité. Or, notre pays souffre d'un déficit chronique de reins à greffer – 11 659 personnes étaient en attente d'une greffe rénale en 2010 et seules 2 892 greffes ont pu être pratiquées. Dans ce contexte, toutes les sources de greffons doivent être développées.

Avec 283 greffes rénales réalisées à partir de donneurs vivants de rein en 2010, soit 9,8 % du total des greffes de reins pratiquées sur la même période, la France dispose d'une bonne marge de manœuvre pour développer cette activité sûre et efficace.

Dans certains pays européens, cette activité représente entre 3 et 40 % des greffes rénales. Les pays anglo-saxons ou scandinaves sont les plus avancés. La part des greffes rénales à partir de donneurs vivants dépasse même 50 % des greffes rénales aux Pays-Bas.

L'Agence de la biomédecine met tout en oeuvre pour soutenir et encourager les équipes en charge de cette activité dans les établissements de santé. Pour plus d'information sur l'activité de greffe rénale à partir de donneurs vivants de rein, ses modalités et son encadrement, vous pouvez consulter la page www.agence-biomedecine.fr/donneur-vivant Des témoignages vidéo de couples donneur-receveur sont également disponibles sur cette page.

La greffe rénale à partir de donneur vivant

Qui peut donner ?

Pratiqué presque exclusivement pour le rein, le don du vivant est strictement encadré par la loi de bioéthique. Révisée en juillet 2011, la nouvelle loi élargit le cercle des donneurs vivants potentiels.

Aujourd'hui le donneur vivant de rein peut être un membre du cercle familial : père ou mère du patient en attente de greffe, son frère ou sa soeur, son fils ou sa fille, un grand parent, son oncle ou sa tante, son cousin germain ou sa cousine germaine, le conjoint de son père ou de sa mère.

Il peut aussi être une personne pouvant justifier d'au moins deux ans de vie commune avec le malade ou un proche, sans lien de parenté, mais pouvant apporter la preuve d'un lien affectif étroit et stable depuis au moins deux ans.

La greffe à partir de donneur vivant est une éventualité qui peut être envisagée entre le patient et l'équipe médicale qui le suit.

Pour plus d'information sur le don du vivant, ses modalités et son encadrement, vous pouvez consulter la page www.agence-biomedecine.fr/donneur-vivant Des témoignages vidéo de couples donneur-receveur sont également disponibles sur cette page.

Don du vivant : information générale

La loi de bioéthique, révisée en juillet 2011, élargit les possibilités de greffes d'organes à partir de donneur vivant. Le don du vivant de rein est aujourd'hui possible en dehors du couple ou de la famille des patients.

Cette avancée va encourager un public plus large à s'informer auprès des professionnels de santé et notamment des personnels hospitaliers sur la démarche du don du vivant de rein. Il est donc important d'être bien informé sur cette pratique médicale, qui représente une solution efficace pour les patients et sûre pour les donneurs.

En France, la greffe à partir d'un donneur vivant se pratique essentiellement pour le rein. Cette activité ne représente aujourd'hui que 10 % des greffes rénales pratiquées dans notre pays. En 2010, 2 892 personnes ont pu bénéficier d'une greffe rénale, dont 283 à partir d'un donneur vivant. Sur cette même période, 11 659 personnes ont eu besoin d'une greffe rénale. Face au manque de greffons disponibles, la prise en charge des personnes souffrant d'insuffisance rénale chronique a besoin de donneurs vivants de rein.

Si la greffe rénale améliore considérablement la qualité de vie ainsi que l'espérance de vie des malades qui en bénéficient, il est important de souligner que le don du vivant de rein est une pratique médicale sûre pour le donneur.

Une enquête récente sur la qualité de vie des donneurs vivants de rein, réalisée par l'Agence de la biomédecine et le CHU de Nancy, montre que, même à distance de l'opération, leur état de santé est tout à fait satisfaisant. Par ailleurs, 98 % des donneurs vivants de rein interrogés disent qu'ils seraient prêts à refaire ce geste¹.

L'Agence de la biomédecine met tout en oeuvre pour soutenir et encourager les équipes en charge de cette activité dans les établissements de santé. Pour plus d'information sur cette activité : www.agence-biomedecine.fr/donneur-vivant Des témoignages vidéo de couples donneur-receveur sont également disponibles sur cette page.

¹ Enquête disponible sur www.agence-biomedecine.fr/donneur-vivant

La greffe rénale à partir de donneur vivant

Une pratique sûre et efficace pour la personne qui donne un rein et pour celle qui le reçoit

La greffe rénale à partir de donneur vivant de rein est une pratique médicale sûre, qui assure une espérance de vie plus longue et une qualité de vie meilleure pour le patient insuffisant rénal chronique qui en bénéficie. La greffe lui permet de reprendre une vie professionnelle, familiale et sociale normale, tout en respectant son traitement anti rejet.

Le législateur et les professionnels de santé se préoccupent également de la bonne santé des donneurs vivants de rein et de leur qualité de vie. Une enquête, menée par l'Agence de la biomédecine en collaboration avec le CHU de Nancy, montre que, de un an à plusieurs années après l'intervention, les donneurs vivants de rein interrogés se portent tout à fait bien. Plus de la moitié d'entre eux déclarent leur santé excellente ou très bonne. A la question « *Si c'était à refaire, le referiez-vous ?* », 98 % des donneurs interrogés seraient prêts à le refaire.

Des témoignages vidéo de couples donneur-receveur sont disponibles sur le site www.agence-biomedecine.fr/donneur-vivant. Des informations détaillées sur le don du vivant de rein, ses modalités, son encadrement sont également disponibles sur cette page.