

La greffe rénale à partir de donneur vivant

Une pratique médicale à connaître et à encourager

Lancé ce printemps par le Gouvernement, le nouveau Plan Greffe 2012-2016 donne une nouvelle impulsion à la greffe rénale à partir de donneur vivant. Une forme de don d'organes qui concerne de plus en plus de personnes souffrant d'Insuffisance Rénale Chronique Terminale (IRCT).

Ces avancées entraînent un besoin d'information accru de la part du public. En tant que personnel hospitalier, il est important de pouvoir répondre aux questions sur la démarche de don du vivant, ou encore de rassurer sur une pratique médicale efficace pour les patients et sûre pour les donneurs.

Le Plan Greffe 2012-2016, qui succède au premier Plan Greffe initié en 2000, accorde pour la première fois une place conséquente aux greffes rénales à partir de donneur vivant. C'est un signe fort de mobilisation, alors que la liste d'attente de greffe rénale ne cesse de croître et que les greffons prélevés sur des donneurs décédés ne suffisent pas à répondre aux besoins des patients en Insuffisance Rénale Chronique Terminale (IRCT). Pour mémoire, le premier Plan Greffe avait permis une hausse de près de 50 % de l'activité de greffe d'organes en 10 ans.

Grâce à ce nouveau Plan, mais aussi à la loi de bioéthique qui a élargi en 2011 les possibilités de don en dehors du couple ou de la famille des patients et qui a autorisé les dons croisés, le don du vivant devrait connaître une nouvelle dynamique, alors que cette activité ne représente aujourd'hui qu'une greffe rénale sur dix. Dans les pays du nord de l'Europe, par exemple, cette dernière représente jusqu'à 70 % de l'activité de greffe rénale annuelle. En France, en 2011, sur 2 974 greffes rénales, 302 ont été réalisées grâce à des dons du vivant.

La greffe rénale à partir de donneur vivant améliore considérablement la qualité de vie et l'espérance de vie des malades qui en bénéficient, sans pour autant pénaliser le donneur. Une enquête rétrospective sur la qualité de vie des donneurs vivants de rein réalisée par l'Agence de la biomédecine et le CHU de Nancy et publiée en 2011 montre que, même à distance de l'opération, leur état de santé est tout à fait satisfaisant. 98 % des donneurs interrogés disent qu'ils seraient prêts à refaire ce geste¹.

Pour en savoir plus, l'Agence de la biomédecine propose une information synthétique et complète sur www.agence-biomedecine.fr/donneur-vivant, incluant des témoignages vidéo de couples donneur-receveur.

¹ Enquête disponible sur www.agence-biomedecine.fr/donneur-vivant

ENCADRE (OU ARTICLE EN LIEN)

Le Plan Greffe 2012-2016

Le second Plan Greffe concerne à la fois la greffe de moelle osseuse et la greffe d'organes. Concernant cette dernière, la feuille de route se décline en trois orientations :

- développer les greffes d'organes et de tissus réalisées à partir de donneurs décédés ;
- augmenter la greffe rénale réalisée à partir de donneurs vivants ;
- améliorer dans le long terme le suivi partagé des patients greffés et des donneurs vivants prélevés ;
- promouvoir la recherche.

S'agissant du don du vivant, le Plan Greffe 2012-2016 a pour priorités de :

- développer, indépendamment des choix de l'équipe médicale, l'information des professionnels de santé, des patients atteints d'insuffisance rénale et de leur entourage sur les options thérapeutiques existantes notamment de la possibilité et des avantages de la greffe à partir de donneur vivant ;
- élaborer et publier, à l'attention des patients, une cartographie de l'offre disponible ;
- développer cette activité à partir de sites qui doivent se porter volontaires, s'engager à atteindre un objectif quantitatif annuel de greffes et respecter un cahier des charges (critères médico-techniques) élaboré avec les professionnels et les sociétés savantes ;
- mettre en place le dispositif des dons croisés ;
- veiller à ce que le don soit financièrement neutre pour le donneur.

L'Agence de la biomédecine, qui encadre l'activité de prélèvement et de greffe d'organes en France, est chargée de la mise en œuvre et du suivi du Plan, en collaboration étroite entre l'ensemble des parties prenantes.

Les axes stratégiques et les objectifs du Plan Greffe sont disponibles sur www.agence-biomedecine.fr